

コロナ禍の少し先を見据えたスタートノウハウ

# START NOW

起業

スキル  
アップ

セカンド  
ビジネス

社内  
起業

始める鍵は

ココにある

Anywhere  
DOOR

鍵

何か始めたい人の最初のひと押し。モヤモヤをカタチにしてあげよう。  
電話に敏感な情報キャリア拠点。  
キャリアアップをプロデュースする

## フルサットアップスで 始めよう！

日々のモヤモヤを解決。キャリアアップに役立つ学びの機会を提供することで、新しいビジネスについて考える人、チャレンジする人を応援するコミュニティづくりの場です。副業解禁、社内起業、社内プロジェクトの立ち上げなどに役に立つ？従来の「起業」に拘らないUPSを目指す人、同じ志向を持つ社会人の学びの場、コミュニティ形成。多職種、多世代による学びの場・自分の可能性を求める人たちの集いの場・たくさんの人と会いをアプする支援拠点が「furusatto ups」です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため次の対策をお願い致します。



- 講座内容やイベント情報はWebで随時更新。
- 単体の講習受講可能です。
- お問合せ随時受付。

furusatto  
アップス  
UPS

民間スタートアップ拠点

## フルサットアップス

E-mail: info@furusatto.com TEL.025-520-8777



〒943-0861  
新潟県上越市大和5-26-21

問合せ・お申し込みは右記Webサイトよりどうぞ

<https://ups.furusatto.com/>



コロナ禍の向こうを見据えよう。全てが停滞している今はチャンスだ!

# あなたに合ったドアと鍵を教えてください 人と場所。——それがフルサットアップス

## START NOW講座

定員/10名、受講料/1講座:2,000円(1講座から受付可)  
会場/フルサットシェア(下記地図参照) 講座内容随時更新

### メンタルの鍵 モヤモヤを形にしよう!

#### モヤモヤをカタチに

**対象** 起業を考える人  
組織内でモヤモヤのある人



県内でも数少ない課題解決  
プロジェクトを支援するプ  
ロ会議ファシリテーターとな  
り10年以上。県内を中心に、  
ビジネス・教育・福祉・介護・  
医療・市民活動・行政・議  
会など様々な分野で活躍。  
上越市在住。

講師 吉崎 利生

**1/22**  
(土)14:00~  
(90分)  
何か始めたい  
人のための目標づくり

**2/5**  
(土)14:00~  
(90分)  
ザックリから始める  
行動計画づくり

#### 地方の新しいワーク スタイルを始めよう

**対象** 副業、兼業に興味がある  
30~40代メンタリング的な  
ものを求める人



高校まで県内各地で過ごした  
後、四国に進学、首都圏で社  
会人生活をスタートする。採  
用・研修担当など管理業務の  
経験を経て、2015年から当地  
で今の働き方に。2018年にICT  
を活用した事業支援を行う会  
社を設立。

講師 横田 孝宜

**12/11**  
(土)14:00~  
(90分)  
自分らしい働き方に  
悩むあなたに

**1/15**  
(土)14:00~  
(90分)  
あなたは誰のために  
働きますか

#### 事業を育てる お金の残し方

**対象** 創業して間もない方~  
創業3年目程度で  
事業のお金の流れを読みたい方



商工会議所経営指導員とし  
て、創業塾の企画運営を行う  
ほか、融資相談や専門家派  
遣など小規模事業者支援を  
経験し独立。創業に関わる計  
画書づくりや資金繰り相談、  
活用できる補助金アドバイス  
等様々な支援を行う。

講師 吉原 誠

**1/29**  
(土)14:00~  
(90分)  
枯らしちゃいけない  
会社の血液

**2/12**  
(土)14:00~  
(90分)  
お金の悩みは  
2割の知識で8割OK

### 技の鍵 スキルを仕事に活かそう!

#### SNSツールを知る

**対象** 既に店の運営をしている人  
ネットツールに悩みがある人



SE、専門学校講師などを経  
てITコンサルタントとして独  
立。ネット活用に関するセミ  
ナー・相談を多数受けるとも  
にWeb制作実績も豊富。  
2021年からは地元ICT企  
業に所属し地域への幅広い  
サポートを目指す。

講師 横山 裕孝

**12/4**  
(土)14:00~  
(90分)  
お店で使えるSNS  
ツールを知ろう

**12/18**  
(土)14:00~  
(90分)  
Webやネットショップで  
お店を開こう

#### インバウンド需要を掴もう

**対象** 翻訳業に依頼したいと思っている人  
英語で副業したいと思っている人



上越市三和区生まれ。海外  
留学を経験後、様々な立場で  
英語を仕事に。現在は英語で  
活動できる人材育成や海外  
から外国人の通訳を行う。

講師 長尾 早苗

**1/8**  
(土)14:00~  
(90分)  
インバウンド  
ビジネス向英語

**2/19**  
(土)14:00~  
(90分)  
インバウンド  
ビジネス向英語

### クリエイターが教えるスキル活用

#### 大人のためのプログラミング思考

**1/16**  
(日)14:00~  
(90分)  
**対象** プログラミング思考をビジネスに活かしたい人向け  
クラスメソッド株式会社の上越オフィス責任者。上越市出身。  
現在は同社の最高情報責任者としてグループ全体の情報  
システムの構築立案やプロジェクトの推進を行う。



講師 植木 和樹

#### 「動画で伝える」ポイントを教えます

**1/23**  
(日)14:00~  
(90分)  
**対象** ビジネスに「動画」導入を検討している人  
金子プロダクション株式会社 代表取締役  
上越市出身。地元元々フルビジョンの関連制  
作会社に勤務後、独立。



講師 金子 淳一

#### 一眼カメラで撮る使える写真のコツ

**2/6**  
(日)14:00~  
(90分)  
**対象** 一眼カメラの、コツを知りたい人  
エムエー・プランニング代表。上越市出身。  
2002年印刷部全般・看板サイン全般のデザ  
イン制作・施工を行う広告代理店を起業。



講師 寺尾 昭人

#### WEBエンジニアの稼ぎ方5選

**2/13**  
(日)14:00~  
(90分)  
**対象** エンジニアを目指している方  
都内でフリーランスエンジニアとしてWEBサー  
ビスやスマホアプリの開発に従事。2020年秋  
に上越に戻り、上越で開発の仕事を継続。



講師 太田 昌幸

## 特別編もあるのでお楽しみに

問合せ・お申し込みは下記Webサイトよりどうぞ

- 講座内容やイベント情報はWebで随時更新。
- 単体の講習受講可能です。●お問合せ随時受付。

<https://ups.furusatto.com/>

